



7 bis, le chef-lieu

05100 CERVIERES

06 23 24 27 24

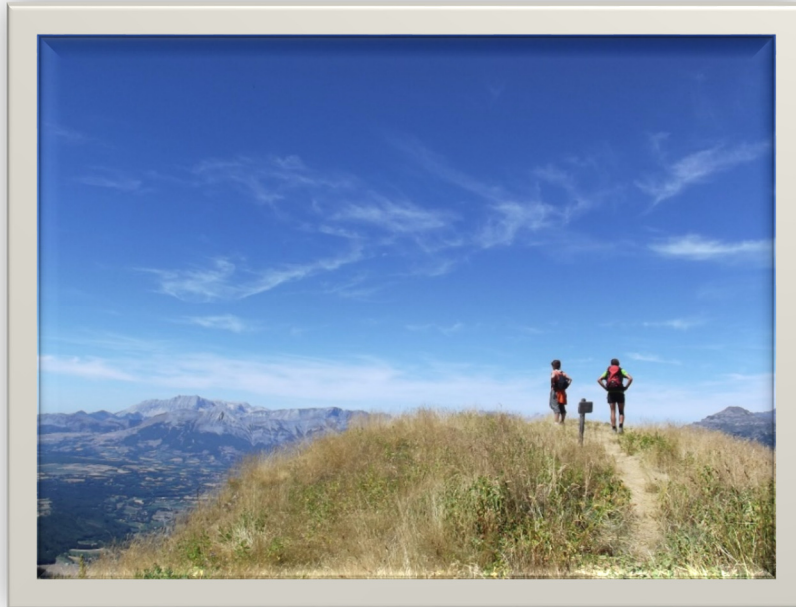
greg@montagnedechoses.com

www.montagnedechoses.com

Découverte de la vallée de Cervières

Séjour en étoile 6 jours / 7nuits

Niveau de difficulté :



Entre Briançonnais et Queyras, au pied du mythique col d'Izoard, se cache un territoire aux mille curiosités : la Casse Déserte et son univers minéral, la plaine du Bourget et sa végétation atypique, le Chenaillet comme relique de l'Océan Alpin, l'imposant Lasseron et sa grande réserve de chamois...

Le tout dans une atmosphère aux traditions agro-pastorales séculaires encore bien ancrées.

Bienvenue à Cervières !

PROPOSITION DE SÉJOUR POUR LA SEMAINE

DU SAMEDI 25 JUN 2016 AU SAMEDI 2 JUILLET 2016

PROGRAMME

Randonnées panoramiques, culturelles et naturalistes entre 250 et 600 mètres de dénivelé par jour.

Jour 1 :

Rendez-vous dans une bâtisse historique à fort caractère, la Maison d'hôtes « La Cerveyrette » **le samedi 25 juin à partir de 17h**. Installation dans vos chambres, puis pot d'accueil et **présentation de la semaine à 19h**.

Jour 2 :

Démarrage en douceur. Notre balade nous mènera dans le Piémont italien par le **col Bousson**, lieu de passage autrefois largement emprunté du fait de sa faible altitude (2154m). Ce sera l'occasion de découvrir la partie basse de la haute vallée de la Cerveyrette, encore très préservée, que nous visiterons à d'autres reprises.

Dénivelé positif : 330 mètres

Temps de marche : 4h

Jour 3 :

Départ très tôt le matin, à la lampe frontale, pour assister à un magnifique levé de soleil en altitude. Situé à l'Ouest du col d'Izoard, le **Clot la Cime** et son accueillant plateau à 2732m nous attendent pour un panorama sur la Casse Déserte, le Queyras, les Écrins, et surtout la vallée de Cervières. Émotions garanties avec en prime, petit déjeuner au sommet !

L'après-midi, visite du **Fort des Aittes** et son impressionnant réseau de 300 mètres galeries souterraines ! Un ouvrage Maginot construit dans les années 30 pouvant accueillir 93 hommes d'équipage.

Dénivelé positif : 370 mètres le matin ; 230 mètres l'après-midi

Temps de marche : 4h30 le matin ; 3h l'après-midi (visite comprise)

Jour 4 :

Balade matinale en direction des **hameaux de l'Alp**, petit chapelet de chalets d'alpage. Nous découvrirons la vie traditionnelle des éleveurs de montagne. Après-midi libre, repos afin de garder nos forces pour la journée du lendemain.

Dénivelé positif : 250 mètres

Temps de marche : 2h30

Jour 5 :

Nous effectuerons une belle boucle sous les contreforts du Pic de Rochebrune (3320m), pour rejoindre le **Lac des Cordes** à 2246m. Le sentier franchit ensuite le **col des Marsailles** (2601m), puis redescend à travers les alpages vers le hameau des Font de Cervières. Rafranchissement possible au refuge des Fonts avant de terminer en pente douce jusqu'à notre point de départ.

Dénivelé positif : 600 mètres

Temps de marche : 5h

Jour 6 :

Nous retournons au col d'Izoard, pour cette fois partir vers l'Est et la **Casse des Oules**. Nous traverserons successivement des zones d'éboulis où l'on peut rencontrer chamois, hermine ou lagopède alpin ; une « zone de combat » abritant des tétras-lyres, oiseaux emblématiques ; puis tout le vallon du Blétonnet et sa forêt de pins à crochets et mélèzes pour finir en douceur et à pieds jusqu'au village.

Dénivelé positif : 400 mètres

Temps de marche : 5h

Jour 7 :

Le massif du Lasseron, qui coupe en deux le territoire cerveyrain entre la vallée des Fonts et le col d'Izoard, abrite une importante réserve de chamois facilement observables, dans une ambiance très alpine. Après avoir traversé **la Combe du Lasseron**, nous nous rendons au **col du Lasseron** (2428m) pour un beau panorama sur le vallon de l'Izoard et ses environs.

Dénivelé positif : 570 mètres

Temps de marche : 5h30

Fin de séjour le lendemain matin après le petit déjeuner.

CADRE ET ORGANISATION

L'hébergement est en pension complète, dans une bâtisse historique à fort caractère, à Cervières (quelques kilomètres de Briançon). En plus de la cuisine fraîche, moderne et locale, le charme et l'énergie qui émanent de cette maison ne vous laisseront pas indifférent ! Si vous ne souhaitez pas loger en pension complète, vous avez la possibilité de séjourner en appartement en gestion libre, dans la même structure, en autonomie pour vos repas.

Le séjour sera encadré par un professionnel de la montagne, diplômé du Brevet d'État.

HEBERGEMENT ET REPAS

La prestation d'encadrement sera facturée selon les tarifs ci-dessous. Ces tarifs sont entendus hors hébergement.

Enfant**	Adulte	Famille (2+2)**	Groupe constitué (8 pers. min.)	Réduit*	Engagement
- €	241 €	- €	205 €	181 €	1205 €

*étudiants, chômeurs, RSA, personnes handicapées, scolaires

**ce séjour ne convient pas aux enfants de -12 ans

Deux possibilités pour l'hébergement :

- en pension complète 7 nuits/6 jours pour **446 euros/personne**
- en gestion libre en appartement (voir tarifs avec l'hébergeur)

ACOMPTE ET ANNULATION

Pour valider votre inscription, merci de :

- remplir le formulaire d'inscription ci-après et de le renvoyer à *Montagne de Choses* accompagné d'un **chèque d'acompte de 30%** du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à plus de 15 jours avant la date de début du séjour ;

OU

- remplir le formulaire d'inscription ci-après et de le renvoyer à *Montagne de Choses* accompagné d'un **chèque correspondant à la totalité** du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à moins de 15 jours avant la date de début du séjour ;

Dans tous les cas, prendre contact avec la maison Cerveyrette au 04.92.51.79.87 pour réserver votre hébergement.

Toute participation à l'une des prestations vendues par *Montagne de Choses* implique, sans réserve, l'acceptation des conditions générales de ventes¹.

¹ Téléchargeable sur <http://www.montagnedechoses.com/tarifs/>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Un formulaire par personne, ou par couple, ou par famille, ou par groupe constitué, selon les cas.

Nom : Prénom :

Age : Profession :

Adresse :

Email : Téléphone :

PARTICIPANTS	NOMBRE	BASE	TOTAL
Adultes		241 €	
Tarifs réduits		205 €	
Groupe constitué		181 €	
Engagement		1205 €	
Montant total du séjour :			

Noms et prénoms des autres participants (dans le cas d'un couple, une famille ou un groupe constitué) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Cochez cette case si vous souhaitez recevoir par mail la newsletter *Montagne de Choses*
- Je souhaite participer à ce séjour aux dates proposées

Personne à contacter en cas de besoin :

Comment avez-vous eu connaissance de ce séjour ?

.....

Merci d'adresser ce formulaire ainsi qu'un **chèque d'acompte** correspondant :

- à 30% du montant total de la prestation pour toute inscription intervenant à plus de 15 jours avant le début du séjour
- OU
- à la totalité du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à moins de 15 jours avant le début du séjour

à : **Montagne de Choses, 7B le Chef-lieu, 05100 CERVIERES, à l'ordre de Grégory NOMBRET**

Le règlement du solde se fera le premier jour du séjour, le cas échéant, après votre accueil. Paiements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances ANCV (seulement pour la prestation d'encadrement)

Date et Signature :