



30 la grand rue, la Vachette
05100 Val-des-Prés
06 23 24 27 24
greg@montagnedechoses.com
www.montagnedechoses.com

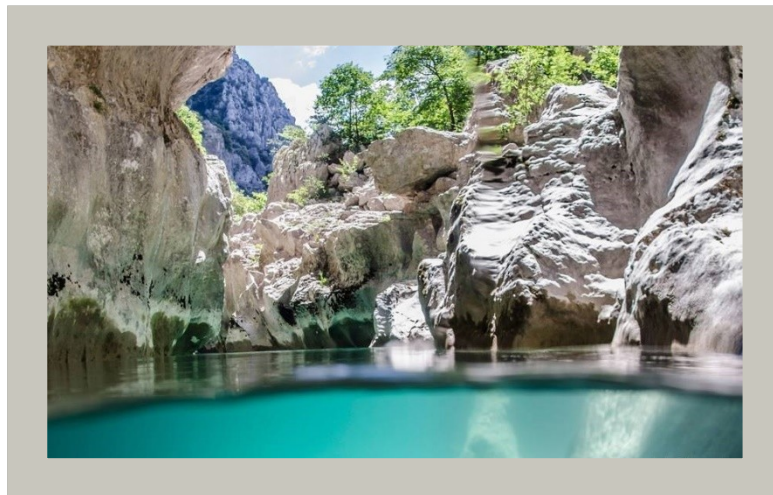
VERDON

Séjour découverte 10 jours

Niveau de



difficulté :



Les gorges du Verdon ! Le plus grand canyon d'Europe. Ses falaises de calcaires immensément profondes, ses villages atypiques, ses hauts plateaux où se conjuguent les couleurs... Le tout dans une ambiance provençale, chaleureuse et accueillante. Découverte des gorges et de ses alentours, sommets, lacs et plateaux.

PROPOSITION DE SÉJOUR

PROGRAMME

Randonnées panoramiques, culturelles et naturalistes de difficultés variables.

Jour 1 - dimanche 20 mai :

Une étoile mystérieuse brille au-dessus du village de Moustiers. Départ en douceur dans les ruelles chevauchées de voûtes et d'arcades pour une virée courte mais un peu raide en boucle au-dessus du village. Retour par la **voie romaine**.

Après-midi **visite du musée de la faïence**. Nuit à Moustiers-Ste-Marie.

Dénivelé positif : environ 300 mètres
Temps de marche : 3h

Jour 2 - lundi 21 mai :

Magnifique traversée en crêtes, **l'Ourbes et l'Issioule**, bénéficiant de panoramas grandioses sur le Grand Canyon du Verdon et le Lac de St Croix au sud, ainsi que sur les sommets du Parc Naturel Régional du Verdon. Nuit à Moustiers.

Dénivelé positif : environ 700 mètres
Temps de marche : 6h

Jour 3 - mardi 22 mai :

Journée plus détendue où nous pourrions profiter du **Lac de Sainte Croix** et l'entrée des gorges du Verdon en pédalo le matin, puis une balade facile l'après-midi sur le **sentier botanique de Tréguier**, ses restanques, ses oliviers et son belvédère. Nuit à Moustiers.

Dénivelé positif : environ 100 mètres
Temps de marche : 2h

Jour 4 - mercredi 23 mai :

Transfert à la Palud-sur-Verdon par la route pittoresque des gorges du Verdon. Déambulation au **marché de la Palud** et visite de la **Maison des gorges** le matin.

L'après-midi montée au **Mont Chiran et son observatoire** pour une soirée astronomie et nuit en refuge.

Dénivelé positif : environ 600 mètres
Temps de marche : 3h

Jour 5 - jeudi 24 mai :

Réveil en douceur après une longue nuit d'observation de l'Univers, descente du refuge.

L'après-midi départ du ravin de Mainmorte pour une belle traversée en balcon au-dessus des gorges, **le sentier du Bastidon**. Nuit à la Palud.

Dénivelé positif : environ 250 mètres
Temps de marche : 1h30 le matin ; 3h l'après-midi

Jour 6 - vendredi 25 mai :

Châteauneuf les Moustiers, village abandonné mais vivant. Transfert en véhicule jusqu'au village déserté, passage ensuite par la splendide chapelle Notre-Dame situé à l'abri dans une grotte à deux étages. Déambulation dans le village puis ascension des **Crêtes du Montdenier et du Pavillon**. Retour par la voie romaine et nuit à la Palud.

Dénivelé positif : environ 650 mètres
Temps de marche : 7h

Jour 7 - samedi 26 mai :

Plongeon dans les gorges ! Randonnée assez exigeante sur le plan technique, mais incontournable, sur **le sentier Blanc-Martel**. Petites échelles, escaliers et tunnels ponctueront notre parcours (prévoir lampes !). Ce sera également un voyage à travers l'histoire de ces pionniers de la découverte du Verdon. Nuit à la Palud.

Dénivelé positif : environ 530 mètres
Temps de marche : 7h

Jour 8 - dimanche 27 mai :

Départ pour Trigance dominé par son château du IXe. Après notre journée dans les gorges la veille, matinée tranquille à la découverte du **sentier historique du village**. Ensuite, nous entamerons une belle traversée pour effectuer le **tour du sommet de Breis**, où les vautours nous accueilleront probablement, jusqu'au **belvédère secret du Rancoumas**, puis traversée pour rejoindre la voiture que nous aurons laissée à Rougon. Nuit à l'hôtel des Cavaliers.

Dénivelé positif : environ 550 mètres
Temps de marche : 6h

Jour 9 - lundi 28 mai :

Et si on replongeait dans les gorges ? Le **sentier de l'Imbut** et la remontée par le **sentier Vidal**, offrent le plus beau, le plus spectaculaire, le plus impressionnant et le plus technique des itinéraires des Gorges du Verdon. Sans doute la plus belle des randonnées des gorges du Verdon !

Dénivelé positif : environ 450 mètres
Temps de marche : 8h

Jour 10 - mardi 29 mai :

Aujourd'hui je vous propose une petite virée vers les basses gorges. Le matin, **visite du musée de la préhistoire de Qinson**, 400 000 ans d'histoire en Provence.

L'après-midi. Un sentier récemment réaménagé nous conduira dans les **basses gorges**, offrant un cheminement spectaculaire au-dessus des eaux vertes, dans un isolement total. Le retour par le **plateau de Mala Sauque**, avec ses lointaines perspectives sur les massifs du Verdon, complète agréablement la promenade.

Dénivelé positif : environ 250 mètres
Temps de marche : 3h

Jour 11 - mercredi 30 mai :

Randonnée suivant en partie le GR99, le **Grand Margès**, est le plus haut sommet en rive gauche des gorges du Verdon.

Dénivelé positif : environ 800 mètres
Temps de marche : 6h

Fin de séjour après la randonnée du jour 11.