



1 chemin de Balpin

05100 Briançon

06 23 24 27 24

greg@montagnedechoses.com

www.montagnedechoses.com

Corse

Séjour randonnées vagabondes

10 jours / 9 nuits

Niveau de difficulté :

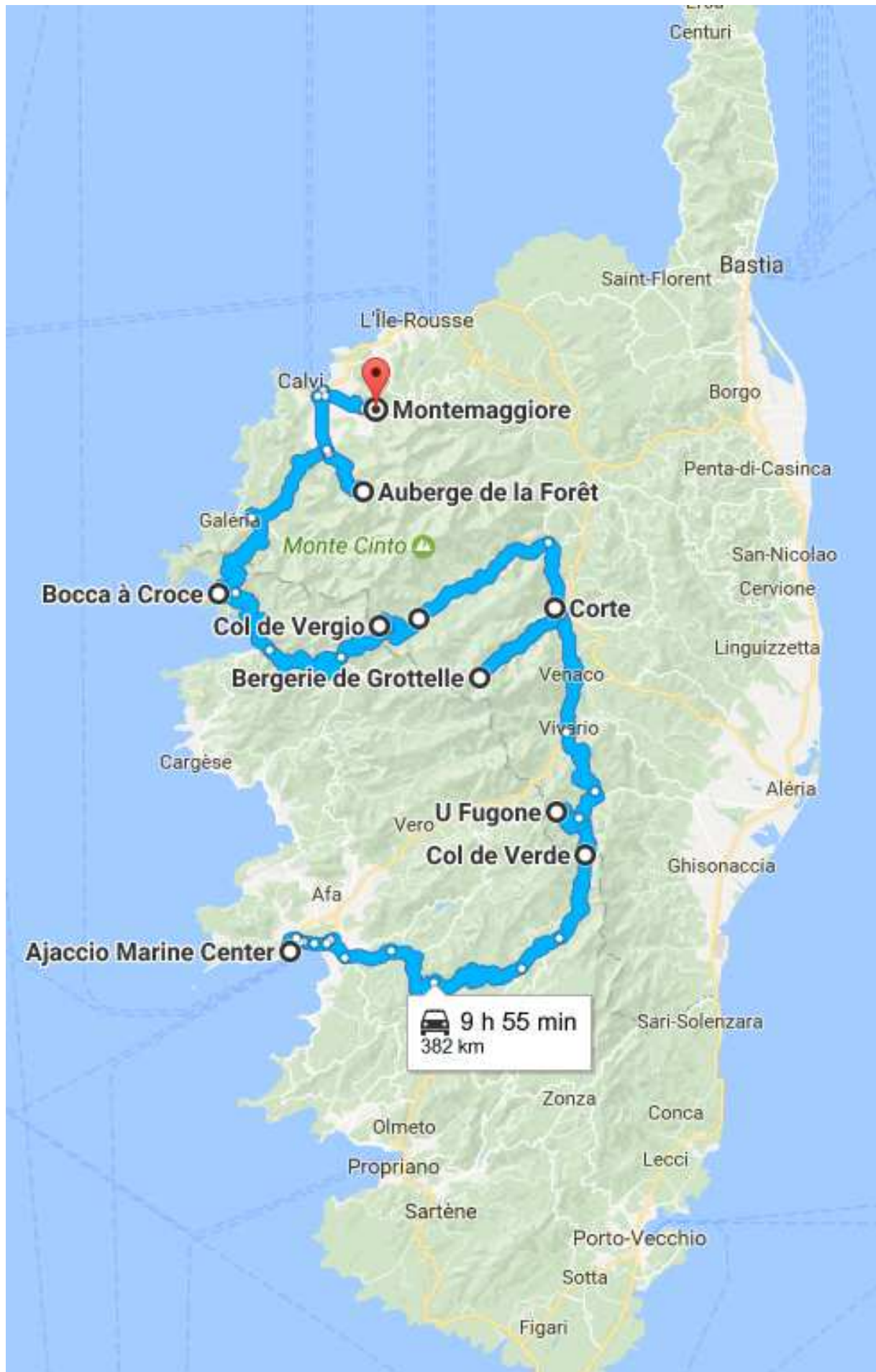


Magnifique joyau entre mer et montagne, la Corse émerveille par sa nature préservée, son cadre incroyable, son patrimoine exceptionnel... Véritable livre de géographie grandeur nature, elle nous invite à découvrir pics montagneux et baies profondes, forêts d'altitude et maquis, cirques désertiques et plages de sable fin, villages du bout du monde et routes pittoresques, cuisines de terroirs et traditions populaires.

PROPOSITION DE SÉJOUR

DU JEUDI 18 AU SAMEDI 27 MAI 2017

Aperçu global de notre parcours (transferts et points de chute)



PROGRAMME

*Randonnées entre mer et montagne, entre patrimoine naturel et culturel.
Séjour itinérant entre Corse du Sud et Haute-Corse.
Inursions fréquentes sur le mythique GR20®.*

Jour 1 : Pozzi du Renoso

Rendez-vous à **Ajaccio le jeudi 18 mai à partir de 8h30** à proximité de la **gare maritime**. Présentation de la semaine puis départ pour notre première randonnée dans le **massif du Renoso**, au cœur du Parc Naturel Régional de Corse. Du **Col de Verde** (environ 2h depuis Ajaccio), nous irons contempler **les pozzi**, de curieuses formations végétales hygrophiles typiques des hauts plateaux corses. Nuit à **Capanelle** (30 min de voiture en plus).

Dénivelé positif : environ 500 mètres

Temps de marche : 5h

Jour 2 : Monte Renoso

Démarrage de **Capanelle** avec une belle randonnée qui nous mènera au **Monte Renoso**, point culminant de la Corse du Sud à 2352m. Panorama incroyable sur toute la Corse et le **Lac de Bastani** en contrebas. Deuxième nuit à **Capanelle**.

Dénivelé positif : environ 750 mètres

Temps de marche : 5h

Jour 3 : Corte et Tavignano

Nous prenons la route pour la ville de **Corte** (environ 1h30 depuis Capanelle), logée dans son écrin montagneux telle une pierre précieuse.

- Ce matin, visite du **Musée Régional d'Anthropologie**, consacré aux richesses de la Corse d'hier et d'aujourd'hui, qui nous permettra de nous imprégner davantage de l'identité caractéristique des insulaires.
- Après-midi, randonnée dans les gorges du **Tavignano**, deuxième plus grande rivière de l'île, en sillonnant sur le GRP Mare a Mare®. Ses vasques aux eaux limpides invitent à nous attarder un peu... Nuit à **Corte**.

Dénivelé positif : environ 300 mètres

Temps de marche : 3h

Jour 4 : Restonica

Départ pour la haute vallée de la **Restonica** en voiture (30 min jusqu'à la **bergerie de Gratelle**). Ascension vers les **lacs glaciaires de Melo et du Capitello**. Depuis ce dernier, on peut rejoindre le GR20® pour une courte mais très aérienne traversée de crête à plus de 2000m d'altitude, nous permettant une petite boucle. Deuxième nuit à **Corte**.

Dénivelé positif : environ 550 mètres (+ 350 mètres pour la boucle)

Temps de marche : 5h (+ 2h pour la boucle)

Jour 5 : Vallée du Golo

Départ en voiture et en douceur dans la matinée vers le **Col de Vergio** (environ 1h30 depuis Corte), point de bascule vers Porto et la côte ouest de l'île. En cours de route, nous prendrons le temps de profiter des passages pittoresques de la **haute vallée du Golo** et des environs de **Calacuccia**. Après le repas, Manue et Ange-Pierre nous accueillent dans leur ranch pour une balade équestre dans les **forêts du Valduniellu**. Nuit à **Frascaghiu**.

Jour 6 : Lac Nino

Départ du **Col de Vergio**. Nous empruntons cette fois-ci une belle section du GR20® vers le **Capu a u Tozzu** (2007m), pour un panorama splendide sur le sud de l'île, le **lac de Nino** et la haute vallée du Tavignano visitée précédemment, ainsi que sur les massifs du Cintu (2706m) et de la Paglia Orba (2525m). Nuit au **Col de Vergio**.

Dénivelé positif : environ 800 mètres

Temps de marche : 6h

Jour 7 : Girolata

Retour vers la mer ! Nous passerons la matinée à découvrir les surprises de la route menant vers **Porto** (ponts génois, gorges, villages perchés, châtaigneraies...). Départ en début d'après-midi depuis la **Bocca a Croce** vers **Girolata**, village uniquement accessible par les eaux ou à pied. Nous partons donc en itinérance pour 2 jours, sur le GRP Tra Mare e Monti®. Nuit à **Girolata**.

Dénivelé négatif : environ 300 mètres

Temps de marche : 2h

Jour 8 : Girolata

Nous quittons **Girolata** pour suivre un enchaînement de crêtes douces pour arriver à la **Punta di Literniccia**, point culminant de notre randonnée à 778m. Par un court chemin, toujours en crête avec vue sur la mer, nous terminons à la **Bocca di Palmarella**. Transfert en voiture et nuit à **Bonifato**.

Dénivelé positif : environ 750 mètres

Temps de marche : 5h

Jour 9 : Cirque de Bonifato

Ce sera notre journée la plus éprouvante, mais sans doute aussi la plus remarquable. Nous remontons au cœur du **Cirque de Bonifato**, d'abord sous couvert forestier, puis rapidement dans un impressionnant dédale de roches multicolores. Nous pourrions choisir soit de nous arrêter au **refuge de Carrozzu**, soit plus haut, au **Lac a Muvrella** où vivent en harde de nombreux mouflons. Deuxième nuit à **Bonifato**.

Dénivelé positif : environ 700 mètres pour le refuge ; 600 mètres de plus pour le lac

Temps de marche : 5h pour le refuge ; 10h pour le lac (A/R)

Jour 10 : Montegrosso

Pour terminer sur une note plus douce, nous passerons la matinée à Montemaggiore, village édifié sur un piton rocheux dominant la plaine de Calenzana. En chemin, nous pouvons faire une halte dégustation au domaine d'Alzipratu, et pourquoi pas, clôturer ce beau séjour par un bon repas au restaurant...

Fin de séjour le samedi 27 mai.

CADRE ET ORGANISATION

Le voyage depuis votre domicile jusqu'au point de rendez-vous donné en « jour 1 » du programme se fait par vos propres moyens. Pensez toutefois à réserver vos billets de bateau à l'avance pour bénéficier de tarifs avantageux.

La Corse est un territoire où la circulation automobile est délicate... mais néanmoins inévitable. Nous limiterons tant que possible les déplacements, mais notre itinéraire sur 10 jours impose un usage relativement fréquent de la voiture (compter au maximum 450 kms).

Les prestataires de services et commerces corses semblent être fâchés avec les banques. Aussi, la plupart d'entre eux n'acceptent pas les paiements par carte bancaire... Prévoyez donc de l'espèce pour vos hébergements et repas. Nous aurons néanmoins l'occasion de trouver des points de retrait (Ajaccio, Corte, Porto...).

L'organisation de ce séjour comprend de nombreux « à côté » : visite de musée, balade à cheval, baignades, restaurations, autres visites... Il ne s'agit que de propositions qui ont pour but de donner à ce séjour une dimension plus large sur le patrimoine exceptionnel de l'île et de ses habitants. Vous effectuez ces activités sous votre propre responsabilité et *Montagne de Choses* ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas d'incident.

Le séjour sera encadré par un professionnel de la montagne, diplômé du Brevet d'État.

HEBERGEMENT ET REPAS

Dans tous les cas, prendre directement contact avec les hébergeurs pour réserver vos nuits et repas.

Diverses formules existent pour chacun d'eux, renseignez-vous.

Privilégiez les demi-pensions, ainsi que la chambre double dans la mesure du possible.

A Capanelle : gîte « U Fugone » au 04 95 57 01 81 <http://gite-u-fugone.com/contact-reservation/>

Pour les nuits du jeudi 18 au vendredi 19 et du vendredi 19 au samedi 20

A Corte : maison d'hôtes « l'Albadu » au 04 95 46 24 55 <http://www.hebergement-albadu.fr/>

Pour les nuits du samedi 20 au dimanche 21 et du dimanche 21 au lundi 22

A Frascaghiu : ranch « U Niolu a Cavallu » <http://www.ranchunioluacavallu.fr/fr/ranch-u-niolu-a-cavallu-corse-contact.html>

Pour la nuit du lundi 22 au mardi 23, ainsi que pour la balade équestre lundi après-midi dans le Valdu Niellu

Au Col de Vergio : Hôtel « Castel de Vergio » au 04 95 48 00 01 <http://hotel-castel-vergio.com/fr/hotel-castel-vergio-herbergement-gr-vingt-albertacce-corse.html>

Pour la nuit du mardi 23 au mercredi 24

A Girolata : Gîte « le Cormoran Voyageur » 04 95 20 15 55 ou cormoranvoyageur@hotmail.fr

Pour la nuit du mercredi 24 au jeudi 25

A Bonifato : « Auberge de la forêt » au 04 95 65 09 98 <http://www.auberge-foret-bonifatu.com/>

Pour les nuits du jeudi 25 au vendredi 26 et du vendredi 26 au samedi 27

TARIFS

La prestation d'encadrement sera facturée selon le tarif ci-dessous. Ce tarif est entendu hors hébergement, hors restauration et hors prestations supplémentaires de type visites ou autres.

TARIF UNIQUE ET FORFAITAIRE POUR L'ENCADREMENT DU SEJOUR : 2180€

ACOMPTE ET ANNULATION

Pour valider votre inscription, merci de :

- remplir le formulaire d'inscription ci-après et de le renvoyer à *Montagne de Choses* accompagné d'un **chèque d'acompte de 30%** du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à plus de 15 jours avant la date de début du séjour ;

OU

- remplir le formulaire d'inscription ci-après et de le renvoyer à *Montagne de Choses* accompagné d'un **chèque correspondant à la totalité** du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à moins de 15 jours avant la date de début du séjour

Toute participation à l'une des prestations vendues par *Montagne de Choses* implique, sans réserve, l'acceptation des conditions générales de ventes¹.

¹ Téléchargeable sur <http://www.montagnedechoses.com/tarifs/>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Un formulaire par personne, ou par couple, ou par famille, ou par groupe constitué, selon les cas.

Nom : Prénom :

Age : Profession :

Adresse :

Email : Téléphone :

<i>PARTICIPANTS</i>	<i>NOMBRE</i>	<i>BASE</i>	<i>TOTAL</i>
Tarif unique	1	2180€	2180€
Montant total du séjour :			2180€

Noms et prénoms des autres participants (dans le cas d'un couple, une famille ou un groupe constitué) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Cochez cette case si vous souhaitez recevoir par mail la newsletter *Montagne de Choses*
- Je souhaite participer à ce séjour aux dates proposées

Personne à contacter en cas de besoin :

Comment avez-vous eu connaissance de ce séjour ?

.....

Merci d'adresser ce formulaire ainsi qu'un **chèque d'acompte** correspondant :

- à 30% du montant total de la prestation pour toute inscription intervenant à plus de 15 jours avant le début du séjour
- OU
- à la totalité du montant de la prestation pour toute inscription intervenant à moins de 15 jours avant le début du séjour

à : **Montagne de Choses, 1 chemin de Balpin, 05100 Briançon, à l'ordre de Grégory NOMBRET**

Le règlement du solde se fera le premier jour du séjour, le cas échéant, après votre accueil. Paiements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances ANCV (seulement pour la prestation d'encadrement)

Date et Signature :